



Vienna **PAIN**  
ACADEMY

# Kopf-Nacken-Schulter-Schmerz

**18. Oktober 2019**

**HAUS DER INGENIEURE**

1010 Wien, Eschenbachgasse 9

**Wissenschaftliche Leitung:**

**Univ.-Prof. Dr. Burkhard Gustorff**

Vorstand der Abteilung für Anästhesie, Intensiv- und Schmerzmedizin am Wilhelminenspital der Stadt Wien

**Anmeldung und weitere Infos:**

**[www.vienna-pain-academy.at](http://www.vienna-pain-academy.at)**

**[www.conventiongroup.at](http://www.conventiongroup.at)**

**convention.group**

ghost.company

## Grußworte

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen!**

Wer Schmerzen hat, erwartet eine wirkungsvolle Schmerztherapie. Je genauer die Diagnose das Symptom Schmerz erklärt, desto präziser kann der therapeutische Ansatz gelingen. Deshalb hat sich die Schmerztherapie zur interdisziplinären Schmerzmedizin entwickelt: Wissen und Diagnostik führen zur Diagnose und bilden die Basis für eine erfolgreiche Therapie. Differentialdiagnosen und interdisziplinäre Ansätze erweitern dabei unsere Möglichkeiten.

**Deshalb starten wir die neue Reihe der Vienna Pain Academy:  
interdisziplinäre Schmerzmedizin für Sie!**

Wir stellen Fragen und suchen den Austausch zwischen Experten und praktisch tätigen ÄrztInnen, ApothekerInnen, Pflegenden, Ergo- und PhysiotherapeutInnen, PsychologInnen und PsychotherapeutInnen. Wir wollen Antworten finden und Anregungen geben für die tägliche Lösung in der klinischen Praxis.

Ist Kopfschmerz im Kopf oder entsteht er in der Halswirbelsäule? Diese Frage ist eine von vielen, die zwischen den Fächern kontrovers diskutiert wird. Entstehen Schulterschmerzen in der Schulter oder in der Halswirbelsäule? Gibt es lokale Schmerzursachen oder strahlen Schmerzen aus? Und wie wirkt sich die Antwort auf die Therapie aus? Welche Behandlungen wären möglich?

Diese Fragen wollen wir in unserer ersten Vienna Pain Academy beantworten und Sie herzlich einladen.

**Univ.-Prof. Dr. Burkhard Gustorff**



## Wissenschaftliches Programm

ab 08.00 Uhr	<b>Registrierung</b>
08.45–09.00 Uhr	<b>Begrüßung und Einführung</b> <i>Burkhard Gustorff</i>
<b>Themenblock 1: Woher kommt der Kopfschmerz? Eine alte Kontroverse</b>	
09.00–09.45 Uhr	<b>Kopfschmerz ist im Kopf: die typischen Beispiele und Behandlungsansätze</b> <i>Burkhard Gustorff</i>
09.45–10.30 Uhr	<b>Kopfschmerz ist zervikogen: die typischen Beispiele und Diagnosenachweise</b> <i>Karin Pieber</i>
10.30–11.00 Uhr	<b>KAFFEPAUSE</b>
<b>Themenblock 2: Zervikogener Schmerz: Behandlungsansätze – passiv, invasiv, aktiv</b>	
11.00–11.30 Uhr	<b>Blockaden der Halswirbelsäule – Bild oder Evidenz?</b> <i>Manfred Greher</i>
11.30–12.15 Uhr	<b>Stärkung mit Physiotherapie</b> <i>Christine Hamilton</i>
12.15–12.45 Uhr	<b>Information und Edukation: Wie sag ich’s meinen Patienten?</b> <i>Michael Bach</i>
12.45–13.45 Uhr	<b>MITTAGSPAUSE</b>
<b>Themenblock 3: Schulterschmerz</b>	
13.45–14.15 Uhr	<b>Die wichtigen Ursachen der schmerzhaften Schulter</b> <i>Peter Zenz</i>
14.15–14.45 Uhr	<b>Physikalische Therapie der schmerzhaften Schulter alter Menschen</b> <i>Katharina Pils</i>
14.45–15.15 Uhr	<b>Operative Therapie der schmerzhaften Schulter: Indikationen und Beispiele</b> <i>Franz Kralinger</i>
15.15–15.45 Uhr	<b>KAFFEPAUSE</b>
<b>Themenblock 4: Allgemeine Symptomkontrolle</b>	
15.45–16.15 Uhr	<b>Schmerztherapie für die Praxis: Update Analgetika</b> <i>Astrid Mosser</i>
16.15–16.45 Uhr	<b>Der Weg zu Spezialisten: Stimulation und Implantation</b> <i>Herwig Kloimstein</i>
16.45 Uhr	<b>Zusammenfassung und Verabschiedung</b> <i>Burkhard Gustorff</i>
ca. 17.00 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## Allgemeine Informationen

### VERANSTALTUNGSTERMIN

18. Oktober 2019  
Registrierung: ab 08.00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT

Haus der Ingenieure  
1010 Wien, Eschenbachgasse 9

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Univ.-Prof. Dr. Burkhard Gustorff**  
Vorstand der Abteilung für Anästhesie, Intensiv- und Schmerzmedizin am Wilhelminenspital der Stadt Wien

### ZIELGRUPPEN

AllgemeinmedizinerInnen  
ApothekerInnen  
ErgotherapeutInnen  
FachärztInnen  
PflegerInnen  
PhysiotherapeutInnen  
PsychotherapeutInnen  
PsychologInnen

### ANRECHENBARKEIT

- ÄrztInnen: **DFP-Punkte**  
**8 medizinische Punkte**
- PsychologInnen: **BÖP**  
**8 Fortbildungseinheiten**
- PflegerInnen: **16 ÖGKV PFP®**
- Physio- und ErgotherapeutInnen:

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) für MTD-Berufe einreichen.

### KONGRESSGEBÜHR

**€ 240,- | € 200,- ermäßigt\***

Inkl. Kongressunterlagen, Mittagsbuffet & Pausenverpflegung

\* für Mitglieder von BÖP, Ergotherapie Austria, logopädie-austria, ÖBVP, ÖGGG, ÖGKV, OPG, Physio Austria sowie Studierende, Auszubildende und Karentzierte (Nachweis erforderlich)

### KONGRESSBÜRO

**convention.group**

[ghost.company](http://ghost.company)

Die Veranstaltungsunit der ghost.company Werbeagentur Michael Mehler e. U. Donauwörther Straße 12/1 2380 Perchtoldsdorf  
T: +43 1 869 21 23-515 | F: DW 510  
[daniela.artner@conventiongroup.at](mailto:daniela.artner@conventiongroup.at)  
**www.conventiongroup.at**

### Begrenzte Teilnehmerzahl!

### Anmeldung erforderlich!

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

[www.vienna-pain-academy.at](http://www.vienna-pain-academy.at)

In Zusammenarbeit mit

## Ihr Spezialist vor Ort

- Physikalische Therapie:  
**Elektro-, Stoßwellen- und Lasertherapie**
- Persönlicher Service mit werkseigenem Leasing

## Ihr Komplettausstatter

Zwei starke Partner für Ihren Erfolg.

Zimmer  
Medical

FREI  
AKTIVE REHA-SYSTEME



## Ihr Fortbildungspartner

Workshops und Weiterbildungen zu  
Bereichen der physikalischen Therapie



OptonPro 25 Watt

Über Zimmer-Geräte sprechen ist einfach.  
Sprechen Sie uns auf  
Ihr Kongress-Angebot an!

[www.zimmer-medical.at](http://www.zimmer-medical.at)  
[info@zimmer-medical.at](mailto:info@zimmer-medical.at)





## QUTENZA® – DAS SCHMERZPFLASTER BEI PERIPHEREN NEUROPATHISCHEN SCHMERZEN<sup>1</sup>

- Schneller Wirkeintritt<sup>1,2</sup>
- Lang anhaltende Schmerzlinderung<sup>3</sup>
- Gute Verträglichkeit<sup>1,2</sup>



**Qutenza®**  
Capsaicin 179 mg Pflaster

1. Qutenza® Fachinformation, Stand März 2019. | 2. Haanpää M et al., Eur J Pain. 2016; 20(2):316–28. | 3. Mou J. et al., Clin J Pain. 2014; 30:286–94.

**Qutenza® 179 mg kutanes Pflaster. Qualitative und quantitative Zusammensetzung:** Jedes kutane Pflaster mit einer Fläche von 280 cm<sup>2</sup> enthält: Wirkstoff: 179 mg Capsaicin entsprechend 640 Mikrogramm Capsaicin pro cm<sup>2</sup> Pflaster. Sonstige Bestandteile – Pflaster Matrix: Silikonklebstoffe, Diethylenglycolmonoethyl ether (Ph.Eur.), Dimeticon 12500 cSt, Ethylcellulose N50 [E462]; Trägerschicht: Poly(ethylenterephthalat) (PET)-Film, Druckrinne mit Pigmentweiß 6; Abziehbare Schutzfolie: Polyesterfilm, Fluorpolymer beschichtet; sonstiger Bestandteil mit bekannter Wirkung – Reinigungsgel: Butylhydroxyanisol (Ph.Eur.) [E320] [0,2 mg/g] sonstige Bestandteile – Reinigungsgel: Macrogol 300, Carbomer 1382, Gereinigtes Wasser, Natriumhydroxid [E524], Natriumedetat (Ph.Eur.). **Anwendungsgebiete:** Behandlung von peripheren neuropathischen Schmerzen bei Erwachsenen. Qutenza kann als Monotherapie oder in Kombination mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung von Schmerzen angewendet werden. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. **Warnhinweise:** Reinigungsgel enthält Butylhydroxyanisol. Vor Anwendung Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Lokalanästhetika, andere Lokalanästhetika, ATC-Code: N01BX04 **Verschreibungspflichtig/Apothekenpflichtig:** Rezept- und apothekenpflichtig. **Informationen zu Besonderen Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und sonstigen Wechselwirkungen, Schwangerschaft und Stillzeit, Nebenwirkungen und Gewöhnungseffekten sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen. Inhaber der Zulassung:** Grünenthal GmbH, Zieglerstr. 6, 52078 Aachen. **Stand der Information:** März 2019.